

➤ 1時間でわかる脳卒中アプローチ

ADLに使う

上肢操作とリーチの違い

-
1. 操作とリーチとは？
 2. 評価とは？
 3. アプローチとは？
 4. 臨床場面での仮説検証作業
-



リーチ練習ってなんのためにするの？

廃用手・補助手・実用手の違い

廃用手

補助手

実用手



上肢の役割

物品操作



探索



支持



コミュニケーション



廃用手・補助手・実用手の違い

廃用手

不使用

補助手

実用手

物品操作



廃用手・補助手・実用手の違い

廃用手

不使用

補助手

実用手

物品操作

身体図式
の欠落



廃用手・補助手・実用手の違い

廃用手

不使用

補助手

実用手

物品操作

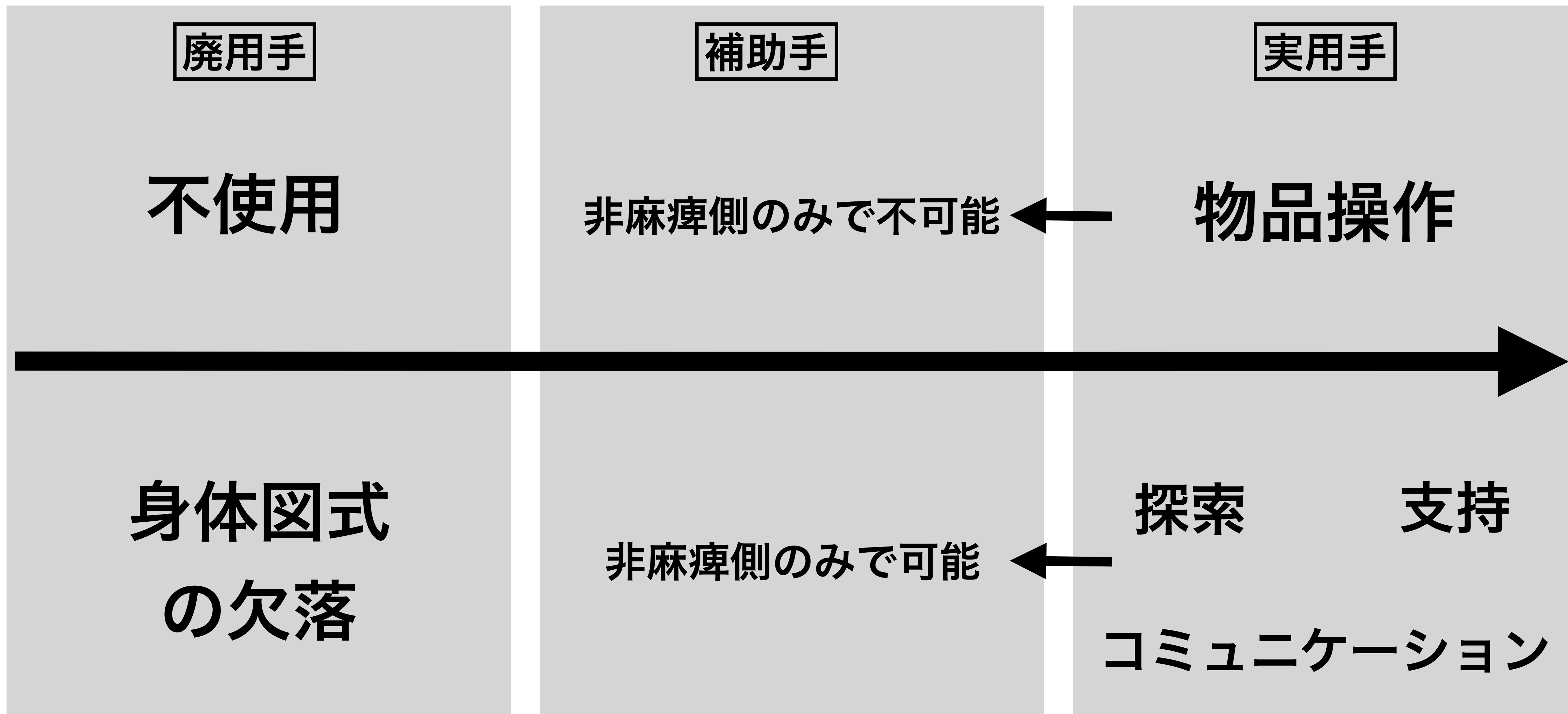
身体図式
の欠落

探索 支持

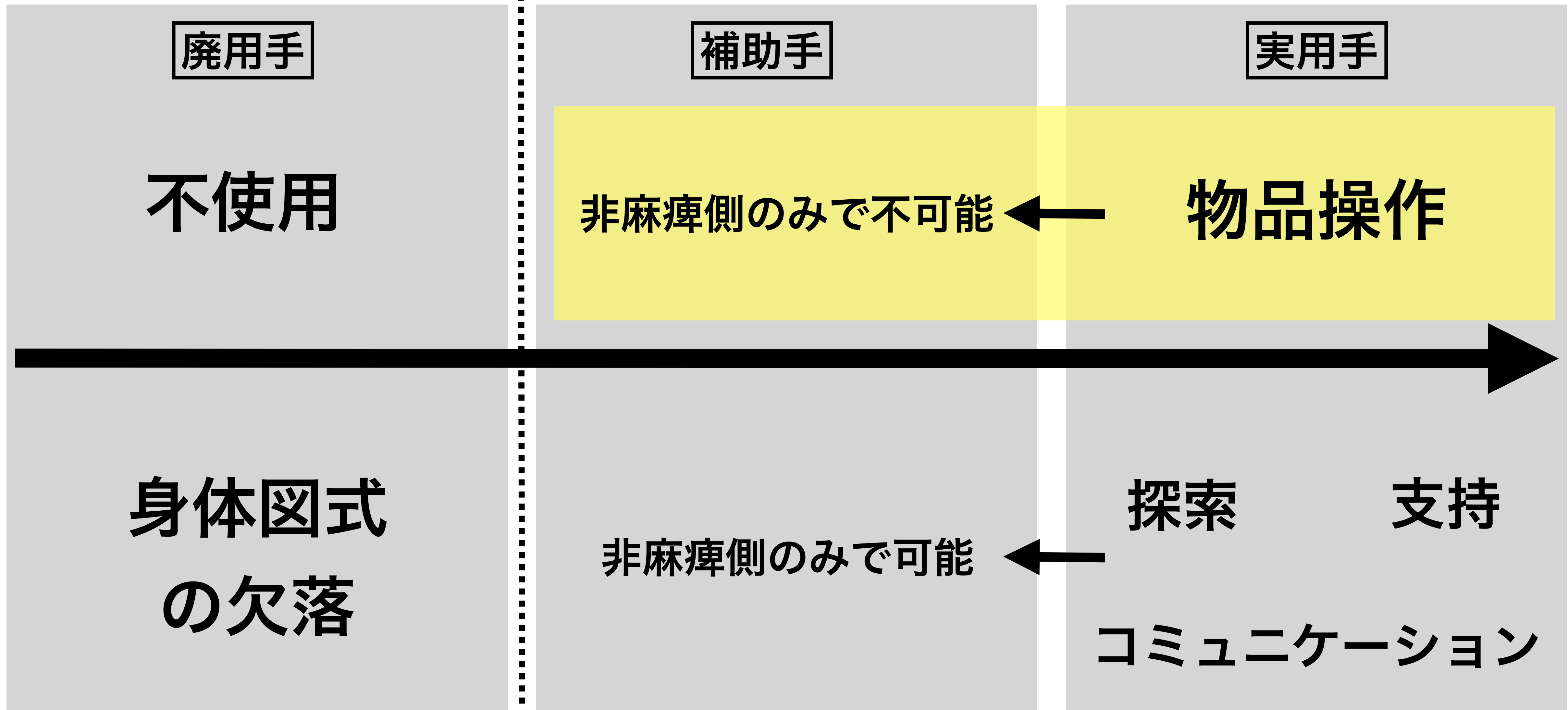
コミュニケーション



廃用手・補助手・実用手の違い



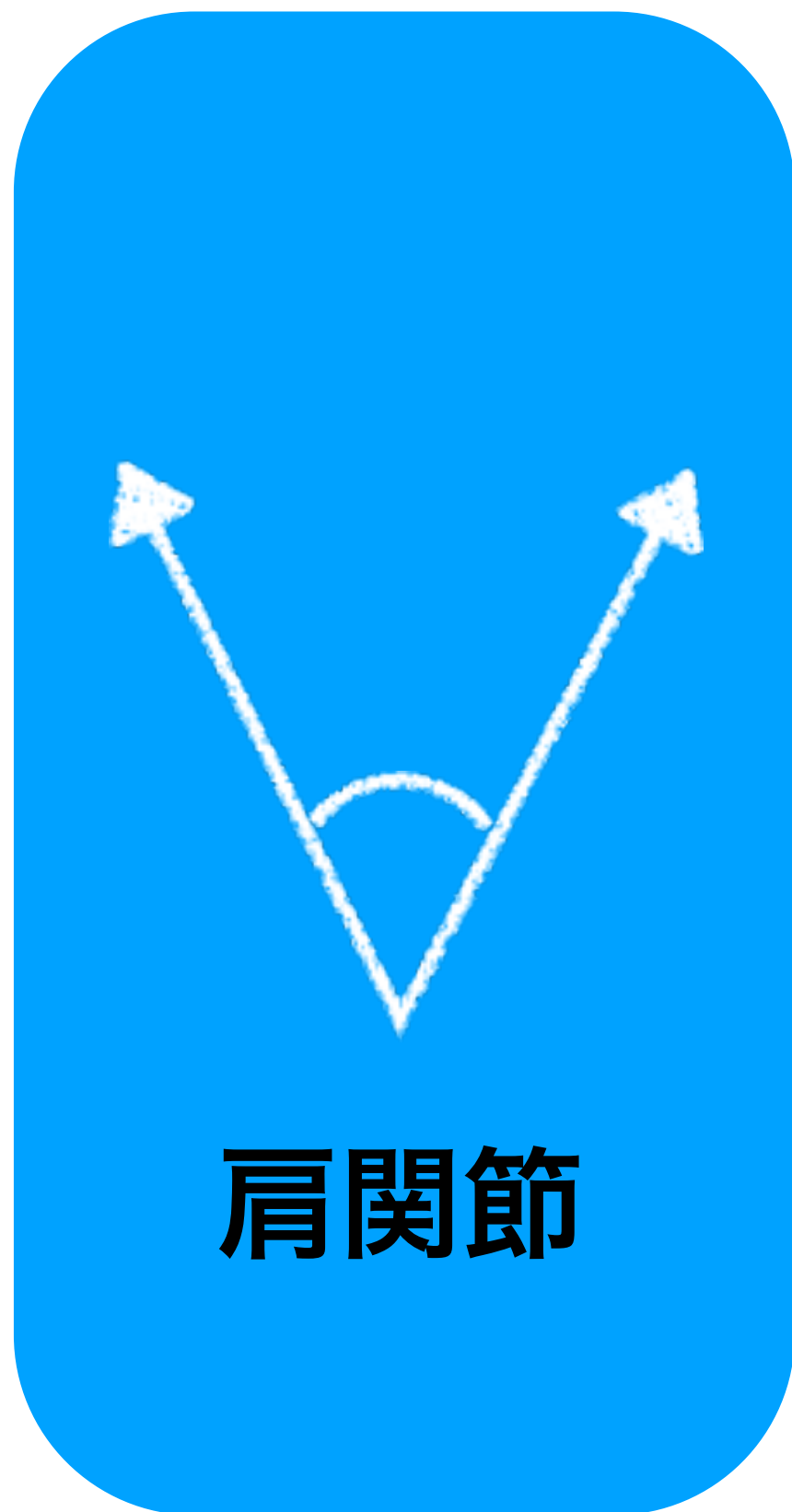
廃用手・補助手・実用手の違い



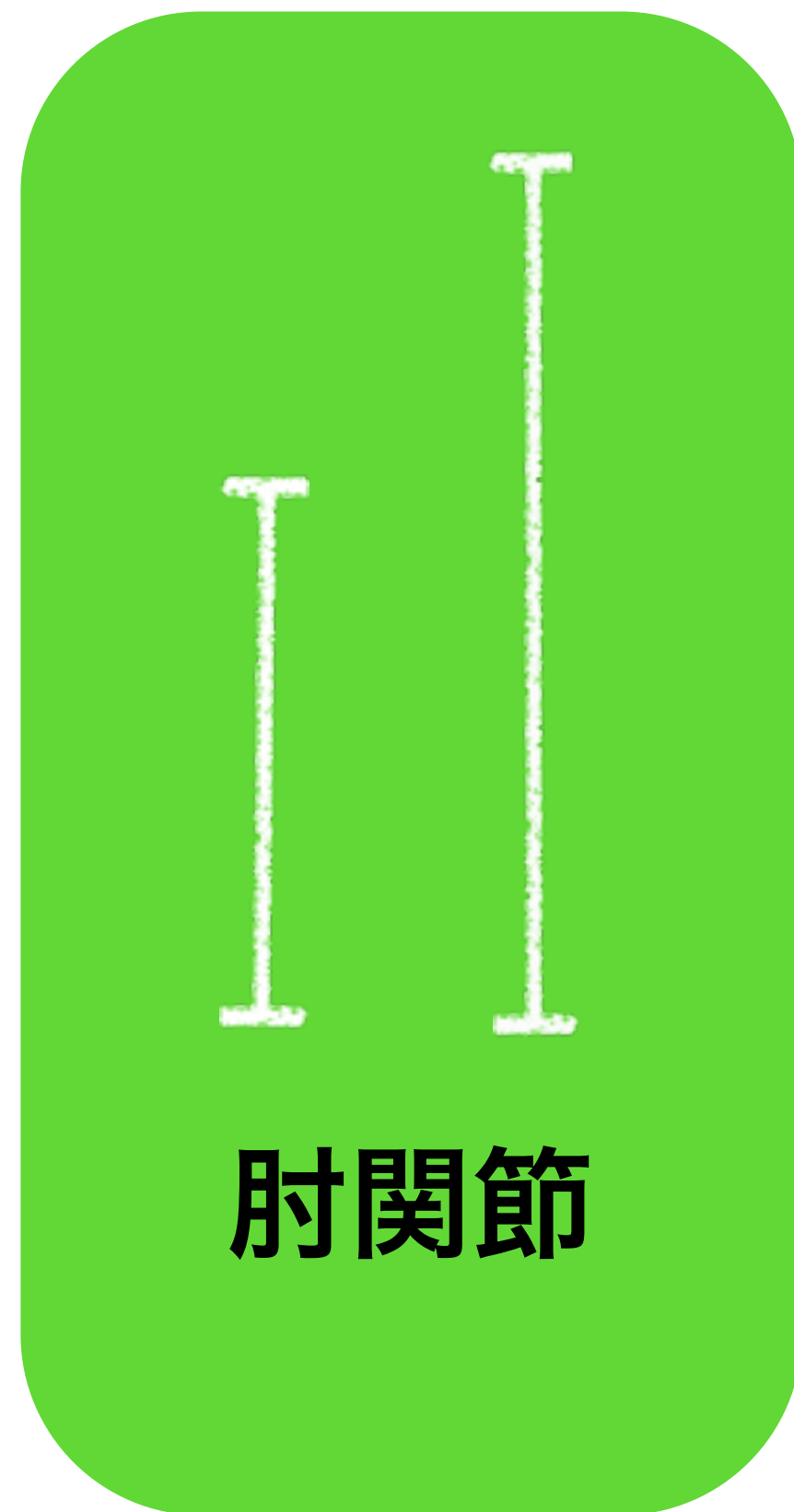
実用手を目指す上肢の機能

リーチをみるポイント

方向



距離



傾き



操作



リーチの役割とは？

上肢の挙上

リーチ

リーチの役割とは？

上肢の挙上

目的：コミュニケーション

空間に上肢を
あげること
(到達目的がない状態)

形の模倣

リーチ

目的：到達活動

到達目標に対して
手を伸ばす行為
(形ではなく接触)

物への到達

物品操作に必要な機能とは

上肢の挙上

目的：コミュニケーション

空間に上肢を
あげること
(到達目的がない状態)

形の模倣

リーチ

目的：到達活動

到達目標に対して
手を伸ばす行為
(形ではなく接触)

物への到達

物品操作に必要な機能とは

上肢の挙上

目的：コミュニケーション

空間に上肢を
あげること
(到達目的がない状態)

形の模倣

リーチ

目的：到達活動

到達目標に対して
手を伸ばす行為
(形ではなく接触)

接触

どんな種類のリーチがある？

食事動作

どんな種類のリーチがある？

どの運動が必要か？

実験：肘が伸びない

実験：肘が曲がらない

実験：肩が屈曲できない

実験：肩の内旋ができない

実験：回内ができない

実験：回外ができない

実験：手指の屈伸ができない

実験：母指の屈伸ができない